

Du kan selv bidrage til at skabe optimale rammer for bedst mulig udnyttelse af fjernvarmen i din bolig. Her er 9 spareråd, som du med fordel kan følge.



## 1 Vælg en optimal temperatur i din bolig

19-21°C er typisk en behagelig temperatur. Dit varmeforbrug falder med ca. 5 %, for hver grad du skruer ned. Hold en ensartet temperatur i alle rum, eller luk døre til de kolde værelser. Aflæs temperaturen i et rum med et termometer i ca. 1½ meters højde.



## 2 Hav frie radiatorer med jævn varme



Hav luft omkring radiatorer. Tildæk dem ikke med tøj eller gardiner, og stil ikke møbler tæt på. Termostater skal også være fri. Tænd alle radiatorer, og indstil til samme temperatur. En radiator skal være varm i toppen og kold i bunden. En rislende lyd skyldes luft, som skal lukkes ud ved at åbne og lukke luftskruen.

## 3 Skru ikke op og ned for gulvvarmen

Indstil gulvvarme til en passende temperatur, og undgå at ændre den ofte. Det kan nemlig tage et halvt døgn, før gulvvarmen når en ny temperatur. Hav ikke gulvtæpper (eller nøjes med mindre tæpper) over gulvvarmen for at udnytte varmen bedst.



## 4 Sørg for frisk indeklima ved at lufte ud



Det er billigere at opvarme frisk og tør luft. Husk derfor at lufte ud med gennemtræk hver dag i ca. fem minutter. Minimer fugt indendørs ved at tørre dit vasketøj udenfor eller i et vaskerum med god udluftning. Hold også kolde ydervægge fri for store møbler.



## 5 Udnyt varmen med bedre isolering

Sørg for, at loft og ydermure er velisolerede, og vælg energiruder, hvis vinduerne skal skiftes. God isolering på rør og tætningstape om utætte vinduer og døre kan også gøre en forskel.

## 6 Hold dit varme vand på en god temperatur



Indstil temperaturen på dit varme brugsvand til 55°C, hvis du har en varmtvandsbeholder. Indstil det til omkring 50°C, hvis du har en varmeveksler. Ved højere temperatur øges risikoen for kalkdannelser, og ved lavere temperaturer (lunkent vand) kan der komme legionellabakterier i vandet.

## 7 Spar på vandet – især det varme

Tag brusebad frem for karbad, og tag kortere brusebade. For hvert minut, du afkorter dit brusebad, sparer du med en almindelig bruser ca. 10 liter vand. Varmt vand koster op mod dobbelt så meget som koldt vand.



## 8 Hold øje med dit varmeforbrug



Aflæs din måler en gang om måneden, og følg dit forbrug på E|Forsyning (eforsyning.dk). Så opdager hurtigt, hvis der er afvigelser. Kontakt os, hvis du opdager større udsving.

## 9 Tjek returtemperaturen på dit fjernvarmevand

Fjernvarmevandet afgiver sin varme til din bolig. Vandet, som så sendes retur til værket, skal derfor være afkølet: Jo koldere returtemperaturen er, des bedre er varmen i fjernvarmevandet blevet udnyttet. Mærk, om returrørene på dine radiatorer er kolde, eller tjek returtemperaturen på din måler.

